

吉野生協クリニックだより

内科 小児科 予防接種 健診診断 在宅医療 (在宅療養支援診療所)
通所リハビリ・訪問リハビリ

Vol.83
2020年
8月号



吉野生協クリニックでは診療に当たり以下のことに留意して診療を行っています。

- ・受付前はアクリル板を設置し飛沫感染防止
- ・職員はマスク・状況によってはフェイスガードでの診療
- ・常時換気（雨の日は入り口を開放）
- ・検査機器は1人検査終了ごとに拭き上げ
- ・診療終了時は各座席をふき取り作業
- ・職員の毎日の検温。健康観察

コロナの感染拡大が懸念されますが、吉野生協クリニックは感染予防に注意しながら通常診療を行っています。気になることや心配事がある場合はご相談下さい。

熱中症に注意しましょう！

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

こまめに水分を取っていますか？

- ×のどの渇きを感じない
- ×夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は、加齢よりののどの渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。



エアコンを上手に使っていますか？

- ×エアコンは体が冷えるから嫌だ
- ×エアコン等が使えない

エアコンや扇風機は、温湿度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調整するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。



部屋の中なら大丈夫？

- ×部屋の中では熱中症対策をしていない
- ×夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。



暑さに強いから大丈夫？

- ×暑さをあまり感じない
- ×汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をしない、室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度が上がりすぎているか確認するなど注意しましょう。



～無料送迎募集中～

吉野生協クリニックは患者さん、組合員さんの通院支援として通院送迎のサービスを行っています。

(対象者) 下記①～③のすべてに該当する方が対象です。

- ①吉野生協クリニックで定期通院・特定健診を希望される組合員の方。
- ②ご自分で車の乗り降りができる方
- ③概ね65歳以上で通院時の交通手段にお困りの方
例) 自宅からバス停が遠い、通院手段がタクシーしかない、交通費が高く、定期受診が出来ていない、家族の送迎支援受けられない、等

利用してみたい方や、利用に関して気になることなどございましたら下記連絡先へお気軽にお問合せください。

定期・任意予防接種臨時受付中

当院ではワクチンの在庫があれば、即日予防接種が可能です。まずはお電話にてお問合せください。定期接種の方は鹿児島市発行の予診票と母子手帳をご持参ください。



特定健診のご案内

今年度の特定健診(いきいき検診)が始まっています。当院でも、国保保険証やいきいき受診券を利用し、特定健診・大腸がん・肝炎・前立腺がん検診が受けられます。

【特定健診の内容】

- ・問診 ・身体計測 ・血圧測定 ・腹囲 ・医師の診察
- ・検尿 ・血液検査(肝機能・脂質検査・血糖)

年1回、ご自身の健康状態を確認していただく機会として、ぜひご活用ください。

予約は不要です。空腹の状態でご来院ください。



医療・介護相談、お気軽にお電話ください。

吉野生協クリニック(コープ吉野店隣)

電話 099 - 244 - 2871

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	馬渡	有馬	中木原	中木原	馬渡	中木原
午後 15:00~17:30	馬渡		中木原	中木原	※	

※土曜日の受付は、12:15までとなります。

※金曜午後は医師在院時は診療を行っています。